

безопасные связи

Владимир СОКОЛОВ

Последний месяц оказался на редкость богатым на новости из мира телефонии. Мы уже сообщали о новшествах мобильных «Би Лайна» и «Уралвесткома». Теперь расскажем о скором переименовании «Уралтела» в МТС, но главное – о том, что ожидает владельцев стационарных телефонов. Екатеринбург в новом году переходит на семизначную нумерацию.

В новый год с новыми номерами

Начиная с 1 января каждый абонент Екатеринбургской телефонной сети получит от компании «Уралсвязьинформ» извещение о том, что в

будет набрать цифру «2», а остальные цифры номера не изменятся. Перед номерами абонентов АТС 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 39, 41, 47, 48, 49, 50, 52, 53, 54, 55, 58, 59, 70, 71, 74

«2», а к телефонам абонентов АТС 65, 72, 73, 77 – цифру «3». Исключение составят номера телефонов абонентов АТС 110, 111, 112, 113, 114 – они будут начинаться цифрами «3-81».

Третий «монстр»

В Екатеринбурге уже работают два сотовых оператора т.н. «большой федеральной тройки» – «Мегафон» и «Би Лайн». Примерно через полгода на Урале появится и третий, известный нам в основном по рекламе на центральных каналах ТВ, брэнд – МТС. Придет он не на пустое место – начнет работу на основе купленной им региональной компании «Уралтел». Как сообщил накануне вице-президент МТС Валерий Козлов, открывавший новый офис «Уралтела», ребрендинг (смена прежнего названия на МТС) произойдет до конца второго квартала 2004 года. Тогда же в тарифных планах этой компании появятся «Оптима», «VIP» и тарифы семейства «Джинс». Привычные уральцам «777», «Твой час», «губернский», «фирменный» исчезнут из списка предлагаемых услуг, однако уже подключенные к ним абоненты смогут пользоваться ими и в дальнейшем.

Абонентов компании в первом по-

информбюро

Игра в «одно окно» начинается

Президент России Владимир Путин подписал изменения в ряд законодательных актов, предусматривающих реализацию концепции «одного окна». Она предусматривает, что с 1 января 2004 г., чтобы открыть свою фирму или зарегистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя, заявителю достаточно будет один раз подать необходимый пакет документов в налоговую инспекцию. На шестой день после этого заявителю выдадут в инспекции два пакета документов – свидетельство о госрегистрации и о постановке на налоговый учет, после чего бизнесмен может идти в банк, открывать расчетный счет и приступать к работе. Для открытия расчетного счета банки не вправе требовать у бизнесмена никакие дополнительные документы, кроме свидетельств о регистрации и постановке на учет. Ключевой момент новой концепции – всю заботу о передаче сведений о новом юрлице или «индивидуале» во внебюджетные фонды и органы статистики возьмет на себя Министерство по налогам и сборам (МНС). Как сообщает «РБК-дейли», налоговики рапортуют о своей полной готов-

Начиная с 1 января каждый абонент Екатеринбургской телефонной сети получит от компании «Уралсвязьинформ» извещение о том, что в такой-то день произойдет переключение телефонов с шестизначной нумерации на семизначную. Одновременно будут сообщены и новые номера. По словам заместителя директора Екатеринбургского филиала ОАО «Уралсвязьинформ» Леонтия Яковлева, наш город к такой «революции» технически готов. За минувший год связисты реконструировали технические станции, проложили новые волоконно-оптические сети, получили необходимые лицензии. В целом на все эти мероприятия ушло 300 миллионов рублей.

Инвестиции будут «отбиваться», видимо, за счет увеличения числа абонентов. Сегодня их в Екатеринбурге всего 375 тысяч, и это фактически было пределом для существовавшей инфраструктуры. Введение «семизначки» и сопутствующих технологий позволит увеличить емкость сети до 3 млн номеров. Когда произойдет полный переход на новую нумерацию, все же сказать трудно. Согласно новому закону «О связи» связисты обязаны предупредить своих абонентов о подобных действиях за 60 дней. Так что подождем извещений. Зато уже известно, как это случится, – в одну ночь. В момент перехода на новую систему телефоны работать практически не будут, но, по словам господина Яковлева, можно будет дозвониться по экстренным номерам – милиции, «скорой помощи» и т.д. Разумеется, они никак не изменятся.

Что теперь впереди?

Но перейдем к главному. Как, собственно, будут выглядеть новые номера? Для того, чтобы дозвониться до абонентов АТС 10, 11, 12, 14, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 42, 43, 45, 46, 51, 57, 60, 61, 62, 63, 66, 67, 68, 69, перед телефонным номером нужно будет набрать цифру «2», а остальные цифры номера не изменятся. Перед номерами абонентов АТС 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 39, 41, 47, 48, 49, 50, 52, 53, 54, 55, 58, 59, 70, 71, 74, 75, 76, 78, 79 появится цифра «3», а остальные цифры номера также останутся прежними. Исключения составят три станции, к номерам телефонов которых не только будет добавлена новая цифра, но и поменяется их индекс. Номера абонентов АТС 28 будут начинаться цифрами «2-40». Номера абонентов АТС 634 будут начинаться цифрами «2-414», а абонентов АТС 635 – цифрами «2-415». Номера абонентов АТС 790, 791, 792 будут начинаться соответственно цифрами «3-690», «3-691», «3-692». Горожане должны учитывать изменения номеров телефонов и других операторов, присоединенных к телефонной сети общего пользования. Так, к телефонам абонентов АТС 13, 16, 17, 19, 44, 64 придется добавлять цифру услуг, однако уже подключенные к ним абоненты смогут пользоваться ими и в дальнейшем.

Абонентов компании в первом полугодии ждет и услуга GPRS (пакетная передача данных, позволяющая эффективно выходить в Интернет с мобильного телефона). Эту услугу сегодня разрабатывают и другие сотовые компании, поэтому любопытно будет посмотреть, кто из вечных конкурентов – «Би лайн» или МТС – первым запустит ее на Урале в коммерческое использование.

Планы у компании, как водится, громадные – с нынешних 440 тысяч клиентов подняться до уровня 800 тысяч. Представители пока еще «Уралтела» заявляют, что увеличение сети произойдет безболезненно для качества связи – закуплено и уже установлено новое оборудование, к тому же компания одной из первых в России прошла международную сертификацию качества ISO 9000.



Вице-президент МТС Валерий КОЗЛОВ и гендиректор «Уралтел» Сергей АРКАТОВ нашли общий взгляд на развитие сотовой связи

концепции – всю заботу о передаче сведений о новом юрлице или «индивидуале» во внебюджетные фонды и органы статистики возьмет на себя Министерство по налогам и сборам (МНС). Как сообщает «РБК-дейли», налоговики рапортуют о своей полной готовности претворить задуманное в жизнь, опасения, по их словам, вызывает лишь слабая техническая оснащенность фондов и органов статистики, которые могут существенно «затормозить» процесс регистрации.

Год удался

Уходящий год стал одним из самых успешных с точки зрения экономического развития России за весь 12-летний период преобразований в стране. Об этом заявил премьер-министр РФ Михаил Касьянов, открывая последнее в этом году заседание правительства, передает РИА «Новости». По словам премьера, об этом свидетельствуют показатели экономического развития страны за год. Ожидается, что рост ВВП по итогам года составит от 6,5% до 7%. При этом уровень инфляции снизился до 12%. Касьянов напомнил, что до сих пор самым успешным по показателю роста ВВП в России был 2000 год, когда этот рост достиг 9%. «Но тогда эффект роста обосновывался главным образом эффектом драматической девальвации национальной валюты в результате кризиса 1998 года», – подчеркнул премьер. При этом инфляция превысила 20%. «Поэтому результат роста ВВП 6,7% и инфляция 12% – это гораздо более ценный результат, чем итоги 2000 года», – убежден Касьянов.

Воровство по-большому

Крупнейшая итальянская пищевая компания Parmalat Finanziaria SpA (в Свердловской области ей принадлежит ООО «Ураллат», город Березовский) подала иск в суд по банкротствам для защиты от кредиторов. Как сообщает «Интерфакс», итальянская полиция провела обыск в квартире основателя и бывшего главы Parmalat – Каллисто Танци, который находится за пределами страны. Расследование, согласно сообщениям итальянских СМИ, проводится в связи с возможным мошенничеством. По оценкам журналистов, со счетов компании могло пропасть до 10 млрд евро в результате использования в течение 15 лет подложной отчетности. Parmalat еще три месяца назад сообщала о наличии у нее денежных средств и ценных бумаг на 4,2 млрд евро, однако сегодня не может провести платежи на десятки миллионов евро. Общий объем задолженности Parmalat, выручка которой достигает 7,6 млрд евро в год, составляет около 6 млрд евро, рейтинг компании был понижен рейтинговым агентством Standard & Poor's до уровня D (дефолт). Подача иска в суд по банкротствам даст компании возможность продолжить выпуск продукции. Финансовые проблемы Parmalat не повлияли на работу ее российского подразделения, заявила «Интерфаксу» начальник отдела маркетинга ООО «Пармалат МК» Ирина Соловьева.

обратная связь

С наступающим Новым годом! Здоровья и удачных вам выпусков теперь и нашей газеты.

Семина Н.Н. и Сычугина Р.Н.



4 декабря в 14.00 на Химмаше перестали работать телевизоры по Губкина, 81. Обслуживает этот дом служба «Гарант», куда мы исправно платим. Приняли заявку на ремонт только на 8 декабря, якобы в порядке очереди. Мы, представители жильцов этого дома, решили обратиться за помощью к СМИ, для чего выбрали редакцию газеты «Городские Куранты». Почему? Потому что она бесплатно заходит в почтовые ящики. Вечером 4 декабря поведали свою беду Владимиру Соколову, а в 12.00 5 декабря телевизоры заработали. Спасибо.

В статье Ваганова (в №38) был рассказ о деятельности предприятия «ТГМС». Дома строятся рядом с нашим домом. Часть площадки мединститута (бывший спорткомплекс) отдают под коммерческую автостоянку и просят еще одну стоянку между домами Онуфриева, 12 и 16. Там уже есть крытая автостоянка. Таким образом, двор превращается в газовую камеру. По слухам, к деятельности этой организации причастен сын главы города. Пожалуйста, проверьте эту информацию. Читатель.

По нашим сведениям, сын А.М. Чернецкого не причастен к данному строительству. Однако имеет отношение к застройке центральных районов монолитными домами. Строительство площадки на окраинах – «вотчина» скорее районных чиновников.


городские КУРАНТ
«Хобби» коммунального начальника

Уважаемая редакция, хочу поделиться своим мнением о современном телевидении. Если касаться телеканала «Культура», то на нем есть такая передача, как «Порядок слов», где ведущий выглядит просто отвратительно, а ведь он ведет свою программу на канале «Культура». Екатеринбургские каналы в основном показывают то, что уже было показано на 1-м канале или на телеканале «Россия». Возмущенные зрители.

К сожалению, мы можем лишь присоединиться к «возмущенным зрителям». Повлиять на кадровую политику и содержание эфира не только всероссийских, но и местных каналов мнения, высказываемые на страницах «ГК», пока вряд ли способны.

Очень часто мы ездим к себе на дачу трассой Екатеринбург – Н. Тагил. Сначала там две разделительные полосы с односторонним движением. Затем происходит сужение дороги, и мы выезжаем на дорогу с двухсторонним движением. Это очень неудобно. Так как на этом участке дороги трасса той, второй, дороги уже 10 лет в состоянии недостроенной, и, по-моему, ее никто достраивать не собирается. Что же будет дальше? Ваш постоянный читатель Иван.

Как нам сообщил пресс-секретарь управления автомобильных дорог Ибрагимов С.К., на сегодня вопрос до конца не решен. Все зависит от бюджета на 2004 год. Находящийся по этой трассе в районе Дома отдыха «Селен» мост построили и сдали. Теперь очередь за дорогой. Сначала будет отремонтирована старая дорога, а потом построен новый участок порядка двух км.

Уважаемая газета «Городские Куранты»! От всей души поздравляем вас с наступающим Новым годом! Желаем в новом году интересных репортажей, счастья, удачи! Поздравляем также всех тех, кто работает над созданием вашей газеты. Вы самая интересная из всех распространяемых газет. Ваш постоянный читатель Святослав.

Дорогие читатели и подписчики «Городских Курантов»! Огромное вам спасибо за внимание, поддержку и сотрудничество. По мере наших сил мы и в новом 2004 году будем информировать вас о том, что в действительности происходит в нашем городе. Постараемся помогать в решении ваших проблем и устранении несправедливостей. Будьте здоровы и счастливы!

Искренне Ваши, «ГК»

пища наша

Татьяна МАЛИЦКАЯ

Новогодний пир

В преддверии Нового года мечтается о сказочном чуде

историческая справка

Несмотря на всемирное распространение некоторых продуктов, традиции каждой страны накладывают свой отпечаток на новогоднее меню. Японские хозяйки готовят пищу из продуктов, которые, по их мнению, приносят счастье: из

Новогодний пир

В преддверии Нового года мечтается о сказочном чуде, непременном исполнении желания и... о настоящем праздничном застолье. И по крайней мере, это последнее зависит только от нас. Любовно накрытый стол со множеством вкуснющих блюд в кругу родных и близких – этого вполне достаточно, чтобы встретить Новый год в прекрасном настроении.

Новый год – праздник семейный, а значит, еда должна быть домашней. И, согласитесь, раз в году один день можно потратить на приготовление праздничных блюд.

Чернослив пикантный

Чернослив без косточек – 0,5 кг, 200 г грецкого ореха, 2–3 зубчика чеснока, 3 ст. л. майонеза, ст. л. сметаны, кинза, петрушка

Чернослив промыть, обсушить. В смолотый не очень мелко грецкий орех добавить протертый до состояния пюре чеснок. Этот «фарш» наложить вилкой внутрь каждого чернослива. Аккуратно разложить в салатнике, сверху полить смесью майонеза и сметаны (для любителей остренького – только майонез), посыпать зеленью, дать настояться в холодильнике.

- *Если чеснок заменить сахаром, а майонез – сливками или жирной сметаной с медом, – получится десерт.*

Салат с ананасом

4 яйца, 5-6 долек консервированного ананаса, небольшая луковица, 200 г сыра, майонез, 300 г ветчины, 4 свежих помидора, 2 ст. л. лимонного сока.

Ветчину и помидоры нарезать соломкой. Лук нарезать тонкими полукольцами и замариновать в смеси лимонного и ананасового соков (можно добавить немного уксуса и соли). Остальные продукты нарезать мелкими кубиками. Все продукты смешать и заправить майонезом. Солить не обязательно.

«Рафаэлло»

300 г сыра, 100 г миндального ореха, 100 г крабового мяса, майонез

Натереть на мелкой терке сыр, добавить тертый чеснок, майонез и скатать шарики. Затем в серединку шарика поместить миндальный орех и обсыпать крабовым мясом (крабовые палочки), потертым на терке.

Малиновый крюшон

Бутылка белого вина, бутылка минеральной газированной воды, пол-лимона, малиновый сироп –100 г. Все смешать и поставить в холодильник на час.

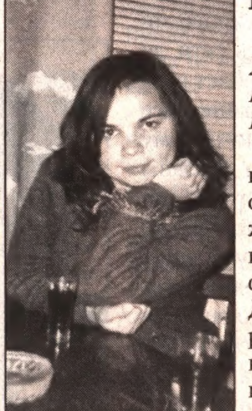
Зимняя вишня

Для этого блюда важно выбрать хорошую телятину. Мясо не должно быть мороженым, только парное! При покупке обратите внимание на поддон, на котором лежит мясо. Если он влажный и кровавый, то после приготовления мясо будет сухим и жестким. Вторая важная составная часть этого новогоднего блюда – зимняя вишня. Замороженными до каменного состояния вишнями очень удобно шпиговать парную телятину. Чем больше вишен вам удастся затолкать – тем вкуснее получится мясо. После того как мясо разбухло и потяжелело от немереного количества вишен, натрите его солью и поставьте в горячую духовку. Периодически поливайте мясо выделившимся соком. Минут через 40 мясо должно быть либо уже готово, либо почти готово. Сок слить в сотейник, немного уварить, добавить полстакана красного вина и залить им мясо.





которых продуктов, традиции каждой страны накладывают свой отпечаток на новогоднее меню. Японские хозяйки готовят пищу из продуктов, которые, по их мнению, приносят счастье: из морской капусты (радость), из каштанов (успех в делах), из гороха и бобов (здоровье), из вареной рыбы (бодрость духа и спокойствие). На праздничных столах Австрии, Венгрии и Югославии почти не встретишь блюд из птиц – считается, что счастье может улететь в этот вечер. В полночь каждый кубинец, испанец, португалец должен съесть 12 виноградин – 12 заветных желаний на каждый месяц. Орехи, чечевица – символ здоровья, благополучия и долголетия у итальянцев. А в Словакии и Чехии на праздничном столе обязательно должны быть тушеная капуста с колбасками, карп, грибной суп, маковое и медовое печенье с молоком. В Польше к праздничному столу, непременно накрытому белоснежной скатертью, подаются тринадцать видов блюд. Начинается новогодний ужин рыбной похлебкой или грибным супом, а оканчивается традиционным сдобным печеньем с маком, компотом и свежими фруктами.



Рулет из сыра

300 г сыра, 200 г творога, 2 пучка петрушки, 3 чесночные дольки, отварное куриное мясо или ветчина

Сыр положить в крепкий полиэтиленовый пакет, выпустить воздух и завязать. Держать в кипящей воде 15 минут, пока сыр примет вид бесформенного мягкого кома. Для большего удобства при раскатывании лучше покупать не круглый сыр, а «кирпичиком», хорошо плавится. Жирные сыры – масляные на срезе, имеют насыщенный жёлтый цвет и не крошатся при нарезании. Пока сыр плавится, пропустить творог с петрушкой через мясорубку, посолить и положить давленый чеснок. Для большей пластичности можно добавить немного сметаны. Пакет развязать и прямо в нем раскатать сыр в пласт толщиной 0,7 мм. Пакет разрезать. Намазать сыр творожной массой. Сверху положить куриное мясо или тонко порезанную ветчину так, чтобы не было пропусков. Крепко свернуть, завернуть в пакет и выложить на холод. Когда застынет, порезать ломтиками.

- *Немаловажно: запах чеснока полностью исчезает из-за присутствия петрушки.*



айболит-2003

Татьяна БОЯРСКИХ

Невроз иначе называют «обезьяной всех болезней». И головная боль, и внезапная слепота, и даже паралич – все это может быть проявлениями невроза. В последнее время к психотерапевтам частенько обращаются пациенты с теми или иными невротическими проблемами. А в преддверии Нового года их, как правило, становится еще больше.

информация к размышлению

Понятие «невроз» было введено в медицину в 1769 году последователем Георга Шталя шотландским врачом Уильямом Калленом (1710–1790), считавшим, что почти все болезни – от нервов. Теорию Каллена быстро забыли, а слово «невроз» осталось в медицине как название группы распространенных нервно-психических расстройств, вызванных психологическими факторами.

Спокойствие, только спокойствие…

Что это такое?

Неврозы возникают отнюдь не на пустом месте. Человек, как правило, испытывает какой-нибудь очень сильный стресс. Это могут быть проблемы на работе, в личной жизни, разлад с самим собой, различные ЧП, катастрофы, смена условий жизни и прочие непредвиденные события. Ошибочно считать, что невроз возникает на сугубо негативной почве. Человек вполне может и «дорадоваться» до глубокого невротического состояния.

В 1967 году американские ученые проводили исследование с целью выявить наиболее располагающий к неврозу фактор. Результаты подсчитывались по 100-балльной шкале. Выяснилось, что самый мощный (100 баллов) фактор невроза – это смерть супруга. Однако и заключение брака оказалось тоже достаточно нервным мероприятием (50 баллов). Из других результатов интересны еще несколько: развод – 73 балла, смерть близкого члена семьи – 63 балла,

ность. В последнее время появилось много пациентов с боязнью заболеть раком или СПИДом. Зачастую человек понимает, что его страх чрезмерен, но избавиться от него все равно не может.

К психотерапевту обратилась молодая замужняя женщина, которая вдруг ни с

ком много, премии не дадут, а не оправдавшиеся ожидания могут привести не только к неврозу, но и к суициду.

Хочется, конечно, всем пожелать более простого отношения к встрече Нового года. Не стоит впадать в истерику, если не удалось купить красивое платье, не надо ру-

информбюро

К встрече гриппа готовы

С целью не допустить эпидемии гриппа Свердловская железная дорога закупила более 20000 доз вакцины, подавляющая часть которых уже поставлена работникам СвЖД. Как сообщили агентству Regions.Ru в пресс-службе Свердловской железной дороги, прививки делались в первую очередь тем сотрудникам, которые входят в так называемую группу риска, – работникам локомотивной и пассажирской служб, административного аппарата, а также всем работникам, связанным с безопасностью движения на дороге. Кроме того, все входящие в группу риска железнодорожники бесплатно получили назальный препарат «Гриппферон» с профилактическим и лечебным эффектом.

Откуда берется бесплодие

Каждая пятая российская семья репродуктивного возраста страдает бесплодием, в половине случаев – из-за мужчин. Обозначили этот аспект как глобальную государственную проблему участники первой Урало-Сибирской телеконференции «Медико-социальные аспекты здоровья мужчин как один из основных факторов, влияющих на рождаемость в России». Часто причина мужского бесплодия – простатит. До 35% мужчин трудоспособного возраста (каждый третий!) сегодня страдают этой болезнью. Стрессы, бесконтрольное применение лекарств, неправильное питание, беспорядочная и нерегулярная половая жизнь, заболевания, передающиеся половым путем, – таковы обычные причины простатита, сообщает сайт ВСЛУХ.RU.

В биодобавках содержатся наркотики

Некоторые биологические добавки содержат наркотические вещества, сообщили «Новому Региону» в региональном управлении Госнаркоконтроля. Так, анализ ряда таблеток для похудания показал, что поведение человека, употребляющего лекарства, схоже с поведением наркомана. Таблетки вызывают привыкание, а некоторые и вовсе содержат амфетамин. Научно доказано, что наркотические вещества содержатся в стероидах – препаратах, употребляемых спортсменами. Не только на продажу,

лов) фактор невроза – это смерть супруга. Однако и заключение брака оказалось тоже достаточно нервным мероприятием (50 баллов). Из других результатов интересны еще несколько: развод – 73 балла, смерть близкого члена семьи – 63 балла, Рождество (и Новый год) – 12 баллов.

По своему течению неврозы носят либо острый (например, реакция на техногенную катастрофу), либо затяжной (годами накопленный стресс) характер. Так, например, у молодого человека в 15 лет начались депрессии, которые к 23 годам сложились в затяжной невроз.

Неврозы обыденные

Несмотря на то, что сегодня границы неврозов существенно размыты, по своей клинической картине различаются 4 основных типа: неврастения, депрессивный невроз, невроз навязчивых состояний и истерический невроз. Характеристики различны. Общее одно – нарушение сна.

Неврастения характеризуется слабостью, быстрой утомляемостью. Человек вялый, расслабленный легко раздражается, может сорваться и накричать, после чего занимается самоуничижением, корит себя и упрекает в проявлении немотивированного гнева, отчего ему становится еще хуже. Зачастую неврастеник испытывает нехватку воздуха, у него покалывает в груди. Для этого типа характерна головная боль. Существует даже такое понятие – «каска неврастеника», когда головная боль охватывает голову человека, точно железным обручем.

Главный признак депрессивного невроза – плохое настроение. При этом человек испытывает всю гамму негативных эмоций: печаль, грусть, тоску, уныние и отчаяние. Его ничто не радует. Он пессимистически оценивает свое настоящее, прошлое и, как правило, не видит никакого будущего. Его мучает тревога. Нарушается аппетит. Часто такие люди злоупотребляют сладким, как бы заедая свои проблемы.

Невроз навязчивых состояний вызван неотступными мыслями о чем-либо. В основном это мысли о собственном здоровье, страхи и опасения за его сохранго пациентов с боязнью заболеть раком или СПИДом. Зачастую человек понимает, что его страх чрезмерен, но избавиться от него все равно не может.

К психотерапевту обратилась молодая замужняя женщина, которая вдруг ни с того ни с сего стала бояться острых предметов. Увидев на столе нож, она испытывала панический страх. Впоследствии этот страх перерос в невроз, когда женщина стала бояться с помощью острых предметов нанести кому-то вред. Так, при виде того же ножа в ее мозгу проносились картины убийства собственного ребенка.

Известно несколько проявлений истерического невроза. Любое из них – реакция организма на стрессовую ситуацию, невозможность перенести ее морально.

Так, например, человек может совершенно потерять память или зрение в результате стрессовой ситуации. Одна женщина получила из воинской части телеграмму, в которой говорилось, что ее сын ушел в самоволку. От перенесенного стресса женщина потеряла голос, который вернулся к ней, только когда сын нашелся.

Сюда же можно отнести внезапный паралич. Одна из дочерей ухаживала за больной матерью, рассчитывая на наследство. Когда мать умерла и огласили завещание, имени дочери-сиделки там не оказалось. После этого у девушки подкосились ноги, и она уже не смогла ходить самостоятельно.

Неврозы новогодние

Не секрет, что в канун Нового года напряжение и взволнованность людей возрастают. Связано это в первую очередь с подведением итогов как на работе, так и в личной жизни. Именно перед Новым годом выясняется точно количество друзей и родственников, которым надо подарить подарки. Многие с грустью осознают, что не стоило брать на себя столько обязательств на работе.

Все стараются в уходящем году завершить все свои дела, вернуть долги, исписать ворох бумаги и получить премию. Однако работы может оказаться слишдавшиеся ожидания могут привести не только к неврозу, но и к суициду.

Хочется, конечно, всем пожелать более простого отношения к встрече Нового года. Не стоит впадать в истерику, если не удалось купить красивое платье, не надо ругать собаку, изжевавшую искусственную елку, ни к чему ставить в угол рыдающего ребенка, разбившего елочные игрушки. Все это отнюдь не улучшает настроения.

Не относитесь к этому празднику как к чему-то обязательному. Это просто относительно редкий повод собраться всем вместе под звон бокалов, улыбаться и говорить друг другу приятные вещи. Слишком серьезное отношение может превратить праздник в обузу, в очередной стрессовый фактор.

Тамара КРИЧЕВСКАЯ
главный психотерапевт города:

– Лучше каждый день встречать как подарок, чем так сосредоточиваться на встрече Нового года.

Неврозы политические

Выпавшие на предновогодние дни выборы усугубляют напряжение. Любой сложный выбор сам по себе может привести человека к стрессу. А сориентироваться в океане пиар-технологий, конечно, не просто. Результат – повышается вероятность невроза тревоги. Одна посетительница психотерапевта сказала, что, когда она смотрит телевизор перед выборами, ей становится просто страшно.

По словам главного психиатра екатеринбургской клиники неврозов «Сосновый бор» Михаила Перцеля, прямой связи между выборами и общим неблагоприятным душевным и физическим самочувствием населения нет. Однако по степени негативного воздействия на умы граждан «нервные» избирательные кампании можно сравнить с реформами 1990-х годов прошлого века. Тогда газетные полосы и телевизионные экраны заполонило такое обилие угнетающей информации, что россияне жили в состоянии постоянного информационного стресса.

Что делать?

В качестве помощи расшатанным нервам сгодятся растительные успокаивающие средства, лечебные настойки (пустырника, валерианы или пиона), поливитамины. В середине рабочего дня необходимо остановиться и подумать – что из запланированного на сегодня вы не успеваете сделать и почему, выделить главное и перераспределить приоритеты. Не стоит ставить перед собой слишком много целей в связи с наступлением Нового года. Поменьше смотрите телевизор, поменьше читайте газеты чисто политической направленности и побольше гуляйте на свежем воздухе. Пустяки, дело житейское. Перемелется – мука будет, мягонькая, нежная...

поведение человека, употребляющего лекарства, схоже с поведением наркомана. Таблетки вызывают привыкание, а некоторые и вовсе содержат амфетамин. Научно доказано, что наркотические вещества содержатся в стероидах – препаратах, употребляемых спортсменами. Не только на продажу, но и на использование многих из них наложен запрет. К этому же ряду запрещенных относятся лекарства димедрол и солутан.

Ранние операции на сердце

Как сообщил руководитель Центра сердца и сосудов ОКБ №1 Эдуард Идов, в течение ближайших двух лет Центр начнет оперировать кардиобольных в возрасте до трех лет. Пока в Центре оперируют только детей от трех лет и старше. Большинству маленьких пациентов с пороком сердца приходится жить до 9–12-летнего возраста, когда операция дает надежду на положительный результат. Быстрое внедрение таких операций особенно актуально для Свердловской области, поскольку только в прошлом году в области на свет появились 70 младенцев с врожденным пороком сердца, сообщает агентство «Информ-Экология».

Мужчины делают лицо

Как сообщила «Информ-Экологии» заместитель директора Центра косметологии и пластической хирургии Марина Шипоренко, от общего числа пациентов клиники косметологии мужчины составляют 25%. Многие обращаются в клинику, чтобы исправить лицо и фигуру, приехав из-за границы. «Это связано не только со стоимостью услуг, но и с разработанными у нас новыми технологиями, которые есть не во всех передовых странах, – сказала Марина Шипоренко. – Треть пациентов-мужчин оперирует сломанные носы. Еще треть решается на хирургическое удаление жира, и очень популярна операция по восстановлению формы живота – еще 30% мужского контингента. Остальные 10% удаляют родинки, угри, ухаживают за кожей».

Иллюзорная пища

Японские ученые изобрели устройство, которое создает у человека полную иллюзию приема пищи, хотя сам он при этом ничего не ест. Особенность изобретения заключается в том, что оно копирует свойства различных продуктов. «Пищевой модулятор» оборудован высокочувствительным сенсором, помещенным в мягкую, как желе, оболочку, формой и принципом действия отдаленно напоминающую кузнечные меха. Сегодня исследуются особенности трудно жующейся пищи, в частности, крекеров и конфет-тянучек, сообщает Fashion Monitor.

зимние забавы

Фейерверк безопаснее петарды

Изобилие разной пиротехники – дорогой и дешевой – заставляет делать нелегкий выбор между экономией и собственной безопасностью. Желание отметить праздник с шумом и «огоньком» может привести к самым непредсказуемым последствиям, если пренебрегать правилами. Чем и как пользоваться?

Ежегодно от действия различной пиротехники – салютов, фейерверков и петард – страдают люди, горят квартиры и прочее добро. Но если пожарные могут припомнить всего два пожара, случившихся в начале года от салютов и прочего, то врачи-травматологи счет жертвам этой «стихии» ведут на десятки. По словам начмеда ГКБ №36 Станислава Темкина, новогодние и посленовогодние дежурства в этой травматологической больнице превращаются в кошмар. Туда поступают люди с оторванными пальцами, с буквально «разваленными» кистями рук, восстанавливать которые очень трудно. Ясно, как день, что большинство таких ЧП – от неправильного обращения с петардами.

Каковы же меры безопасности? За ответом на этот вопрос корреспондент «ГК» обратился к заместителю начальника центра пропаганды противопожарной службы Главного управления ГО и ЧС по Свердловской области Наталье Зыряновой.

«Петарды, в общем-то, пиротехникой и не являются. От них один шум, и как такового пиротехнического эффекта нет. Их вообще лучше не покупать и не пользоваться, – расставила все на свои места госпожа Зырянова. – Петарды могут иметь скрытый дефект, например, трещину на оболочке. Если такую петарду поджечь, то она может взор-

память сердца

Аркадий ЗАСТЫРЕЦ

Снег и ёлка

Из книги о вещах и веществах



Многое можно выдержать на завтрак (да хоть тарелку рисовой каши!) и стерпеть на себе (да хоть поверх валенок шаровары с начесом!) сегодня, когда выпал первый настоящий снег. Густой, влажный, белее белого, неслышно и невидно валил он всю ночь, шел и шел, неодолимо, упрямо, как загадочный добрый гость с большими дорожными сумками, полными удивительных подарков и чужеземных вещиц. Он словно умеет разговаривать, и на своем мокром, нежном, прохладно-жарком языке не только говорит о том, что пришел удачный день, когда можно будет катать гигантские снежные шары и лепить снежную бабу, и играть в снежки, и уже попробовать кататься на санках, но и сообщает во всеуслышанье и всеувиденье: свершилось – время решительно сделало новый громадный поворот, ничуть не хуже летнего, и все должно немедленно перемениться, отчасти – вернув тебя к старым, но любимым вещам, по которым сердце истосковалось в разлуке, отчасти – заставив двигаться дальше на цыпочках, то и дело замирая в ожидании новых открытий. Снег нашептывает, что все хорошо, что все живы, и останутся в живых, несмотря на предстоящие испытания ангиной и гриппом, что тепло не уйдет и ноги согреются и просохнут после мороза и сугробов по пояс, что скоро (и это главное!) Новый год и последние дни старого: ёлка, хрупкие бусы, гирлянда из разноцветных лампочек и бумажные флажки на веревочке, мишура, дождик, серпантин и конфетти, маски – поросенка, обезьянки и белого зайца, елочные игрушки – самолетик и тачка из бусинок, голубой шар со сверкающим лебедем, зеркальный – усыпанный цветами – и молочно-белый – ничего особенного, зато очень старинный, а еще Чиполлино и белочка на кусачих прищепках, картонные крокодилы с телефонными трубками и длинные радужные попугаи, и чижик, и пьяненькая ежиха, и белоглазый негритенок с розгами и в красном кафтанчике. А венчать все это великолепие будет большущая звезда. Немыслимым образом собранная из красных, синих и прозрачных стеклянных трубок, она всегда была для меня гораздо авторитетнее любой из кремлевских. А есть за новогодним столом мы станем мандарины, чудом, вопреки любым холодам и метелям, появляющиеся именно под Новый год, и шоколадные конфеты, и пельмени, и торт «Наполеон». И может быть, мне дадут даже глоточек «Шампанского» или сильно разбавленного красного вина в серебряной рюмочке, но это только в том случае, если не окажется газировки...

Все это впереди и не заставит себя ждать слишком долго, а пока я открываю глаза, вскакиваю, подбегаю к волшебно побелевшему за ночь окну и как завороженный гляжу в сияющую стихию снегопада. Босые ноги мерзнут, переминаясь на прикрытом коричневым линолеумом бетонном полу, но это не отвлекает меня ни на секунду.

– Сейчас же надень тапки, простудишься! – кричит бабушка откуда-то из теплого далека.

Да что толку. Все равно простужусь. Зима ведь наступила.

свет рампы

Маргарита ГОТЬЕ

Винни-Пух сидит на земле и горестно размышляет вслух: «Это неправильные пчелы, они делают неправильный мед...». К нему

внутреннего мира мальчика Кристофера Робина, который, играя со своими игрушками, представляет, что это настоящие

ются. От них один шум, и как такового пиротехнического эффекта нет. Их вообще лучше не покупать и не пользоваться, – расставила все на свои места госпожа Зырянова. – Петарды могут иметь скрытый дефект, например, трещину на оболочке. Если такую петарду поджечь, то она может взорваться без замедления (то есть горение начнется в обход замедляющего состава петарды – «ГК»), прямо в руках. Последствия могут быть самые непредсказуемые: от потери пальцев до контузии или потери зрения. Такие случаи бывали, медики знают».

По мнению специалистов, лучше всего покупать, конечно же, фейерверки и салюты – они эффектнее. При этом следует соблюдать прописные истины: покупать это добро желательно в магазинах, обращая внимание на наличие внятной инструкции на русском языке (даже если товар импортный, это обязательное условие сертификации) и адрес производителя, к которому в случае чего можно предъявить претензии. При использовании необходимо строго следовать инструкции, не забывая о том, что дома ни одно из пиротехнических изделий (бенгальские огни – не исключение) использовать нельзя. Только на улице, только вдали от людей и строго по инструкции, не забывая, что ракета от мощного салюта может пробить стекло в соседском окне.

Кстати, китайская пиротехника – не значит плохая пиротехника. Однако при покупке ее на рынках, а также для безопасного ее использования следует соблюдать все вышеприведенные требования. При этом более внимательно следить за упаковкой и внешним видом. При малейших «разрывах» и трещинах – лучше товар не брать.

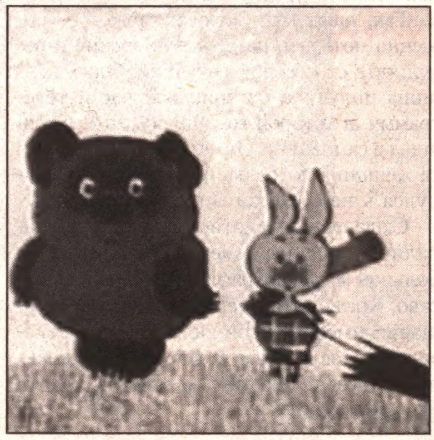
Арсений ВАГАНОВ



Маргарита ГОТЬЕ

Винни-Пух сидит на земле и горестно размышляет вслух: «Это неправильные пчелы, они делают неправильный мед...». К нему подходит некто и говорит: «Нет, Винни, пчелы правильные, и мед они делают правильный... Только зачем ты на вышку сотовой связи полез?»

Эти неправильные пчелы



Старая-старая сказка про Винни-Пуха обретает новую жизнь в новом мире. Но вместе с новой жизнью и новые, странные, не всегда детские формы. Именно об этом размышляла я, когда отправилась на премьеру нового спектакля Театра юного зрителя «Винни-Пух». Настораживало и интриговало имя режиссера – Федор Чернышев. Именно он в начале лета поставил в ТЮЗе спектакль, которым театр бравирует до сих пор. И, пожалуй, не без оснований. «Облом-off» – действительно редкая и качественная постановка. Но что же получилось у режиссера-авангардиста из детской сказки?

«Винни-Пух» изначально задумывался как новогодняя сказка для детей. Ни больше, ни меньше. Следовательно, делать этот спектакль нужно было именно как детский. Известно, что поставить хороший детский спектакль гораздо труднее, чем взрослый. У детей – другой мир, их герои – не те, что у нас с вами. Полупридуманный, полуреальный мир ребенка часто не доступен взрослому. И образы там совершенно другие. Воссоздать эти образы – задача режиссера детского спектакля. И очень важно здесь не испугать. Чудищами, которые живут в темноте, к примеру. Образы в сознании детей имеют очень неотчетливую форму. Но достаточно одного толчка, чтобы форма стала отчетливой и устрашающей. Таков всем известный Бука.

В Театре юного зрителя до сих пор любят и ценят постановку «Алисы в Стране Чудес», за которую режиссер Анатолий Шубин получил Государственную премию. Моя подруга до сих пор вспоминает, что тюзовская «Алиса» вызвала у нее ощущение смутного, не поддающегося определению ужаса. Если честно, то «Алиса» вызывала ощущение тревоги не только у одиннадцатилетней Аси. Фантасмагорические существа то ли из яви, то ли из бреда пугали всех детей. Причем долгое время после спектакля, пока они висели в фойе театра как украшение. Впрочем, ТЮЗ «простых» постановок никому не обещал.

Слава Богу, «Винни-Пух» получился без фантасмагорических наворотов. Но общее ощущение нереальности происходящего все равно не покидает зрителя.

ТЮЗ собрал на постановку лучших актеров театра. Несмотря на то, что молодые актеры театра не хуже заслуженных. Видимо, на спектакль «бросили» цвет труппы. Молодежи остались совсем «дитячьи» роли, вроде роли Пятачка или Крошки Ру.

Что такое сказка Алана Милна «Винни-Пух и все, все, все...»? По сути, это многогранный и метафорический показ внутреннего мира мальчика Кристофера Робина, который, играя со своими игрушками, представляет, что это настоящие живые существа, каждый с собственной волей и характером, живущие в своем мире (в Лесу). Кто из нас не наделял свои игрушки чертами живых, мыслящих существ? Да, наверное, каждый. Именно эту черту – одушевленность игрушки – необходимо схватывать при любой постановке или экранизации сказки Милна.

Нужно отдать должное, режиссеру блестяще удалась именно эта смысловая часть. Его Кролик, Винни-Пух, Пятачок, ослик Иа-Иа и Крошка Ру – вполне игрушечные, какие-то ненастоящие. Это подчеркивается декорациями. Сова живет в рюкзаке Кристофера Робина, Кролик – в старом башмаке. И в то же время герои спектакля обезоруживающе обаятельны, их искренность вполне сравнима с искренностью старой игрушки, которая, как известно, милее сердцу и взрослого человека, не говоря уж о ребенке. За это режиссера можно только похвалить.

Спектакль начинается известной с детства песенкой «Хорошо живет на свете Винни-Пух...». Но дело в том, что эта песенка не имеет отношения к сказке Милна. Она – из старого и любимого многими мультика студии «Союзмультфильм», который многим заменил не только сказку Милна, но и диснеевскую версию старой сказки. Но оригинальной версии текста, даже в переводе Бориса Заходера, никто не отменял. Так и получилось, что маленькие зрители познакомились не со старой сказкой, а со знакомым всем с детства Винни-Пухом, смешным «сиамским» медвежонком с экранов телевизора.

Чем всегда пленяли спектакли театра Наталии Сац, так это безусловным следованием тексту сказки. Это во сто крат увеличивало обаяние и мудрость старой сказки. Постановка Федора Чернышева – это игра с мифом о старой игрушке, о старом образе мультфильма. Обаятельном, но старом. Может быть, это и лучше для детей, которые увидят знакомого медвежонка. Но разве не лучше увидеть Винни-Пуха в своем собственном старом медведе, а не в мультяшном образе? И пусть пчелы неправильные. Зато они не укусят. И мед сладкий опять же. И старый плюшевый медведь роднее любого экранного. Неважно, кто его создал – «Союзмультфильм» или «Walt Disney Company».



айболит-2003

Татьяна БОЯРСКИХ

Невроз иначе называют «обезьяной всех болезней». И головная боль, и внезапная слепота, и даже паралич – все это может быть проявлениями невроза. В последнее время к психотерапевтам частенько обращаются пациенты с теми или иными невротическими проблемами. А в преддверии Нового года их, как правило, становится еще больше.

Спокойствие, только спокойствие...

Что это такое?

Неврозы возникают отнюдь не на пустом месте. Человек, как правило, испытывает какой-нибудь очень сильный стресс. Это могут быть проблемы на работе, в личной жизни, разлад с самим собой, различные ЧП, катастрофы, смена условий жизни и прочие непредвиденные события. Ошибочно считать, что невроз возникает на сугубо негативной почве. Человек вполне может и «дорадоваться» до глубокого невротического состояния.

В 1967 году американские ученые проводили исследование с целью выявить наиболее располагающий к неврозу фактор. Результаты подсчитывались по 100-балльной шкале. Выяснилось, что самый мощный (100 баллов) фактор невроза – это смерть супруга. Однако и заключение брака оказалось тоже достаточно нервным мероприятием (50 баллов). Из других результатов интересны еще несколько: развод – 73 балла, смерть близкого члена семьи – 63 балла, Рождество (и Новый год) – 12 баллов.

По своему течению неврозы носят либо острый (например, реакция на техногенную катастрофу), либо затяжной (годами накопленный стресс) характер.

ность. В последнее время появилось много пациентов с боязнью заболеть раком или СПИДом. Зачастую человек понимает, что его страх чрезмерен, но избавиться от него все равно не может.

К психотерапевту обратилась молодая замужняя женщина, которая вдруг ни с того ни с сего стала бояться острых предметов. Увидев на столе нож, она испытывала панический страх. Впоследствии этот страх перерос в невроз, когда женщина стала бояться с помощью острых предме-

ком много, премии не дадут, а не оправдавшиеся ожидания могут привести не только к неврозу, но и к суициду.

Хочется, конечно, всем пожелать более простого отношения к встрече Нового года. Не стоит впадать в истерику, если не удалось купить красивое платье, не надо ругать собаку, изжевавшую искусственную елку, ни к чему ставить в угол рыдающего ребенка, разбившего елочные игрушки. Все это отнюдь не улучшает настроения.

Не относитесь к этому празднику как

информация к размышлению

Понятие «невроз» было введено в медицину в 1769 году последователем Георга Шталя шотландским врачом Уильямом Калленом (1710–1790), считавшим, что почти все болезни – от нервов. Теорию Каллена быстро забыли, а слово «невроз» осталось в медицине как название группы распространенных нервно-психических расстройств, вызванных психологическими факторами.

информбюро

К встрече гриппа готовы

С целью не допустить эпидемии гриппа Свердловская железная дорога закупила более 20000 доз вакцины, подавляющая часть которых уже поставлена работникам СвЖД. Как сообщили агентству Regions.Ru в пресс-службе Свердловской железной дороги, прививки делались в первую очередь тем сотрудникам, которые входят в так называемую группу риска, – работникам локомотивной и пассажирской служб, административного аппарата, а также всем работникам, связанным с безопасностью движения на дороге. Кроме того, все входящие в группу риска железнодорожники бесплатно получили назальный препарат «Гриппферон» с профилактическим и лечебным эффектом.

Откуда берется бесплодие

Каждая пятая российская семья репродуктивного возраста страдает бесплодием, в половине случаев – из-за мужчин. Обозначили этот аспект как глобальную государственную проблему участники первой Урало-Сибирской телеконференции «Медико-социальные аспекты здоровья мужчин как один из основных факторов, влияющих на рождаемость в России». Часто причина мужского бесплодия – простатит. До 35% мужчин трудоспособного возраста (каждый третий!) сегодня страдают этой болезнью. Стрессы, бесконтрольное применение лекарств, неправильное питание, беспорядочная и нерегулярная половая жизнь, заболевания, передающиеся половым путем, – таковы обычные причины простатита, сообщает сайт ВСЛУХ.RU.

В биодобавках содержатся наркотики

Некоторые биологические добавки содержат наркотические вещества, сообщили «Новому Региону» в региональном управлении Госнаркоконтроля. Так, анализ ряда таблеток для похудания показал, что поведение человека, употребляющего лекарства, схоже с поведением наркомана. Таблетки вызывают привыкание, а некоторые и вовсе содержат амфетамин. Научно доказано, что наркотические вещества содержатся в стероидах – препаратах, употребляемых спортсменами. Не только на продажу, но и на использование многих из них наложен запрет. К этому же ряду запрещенных относятся лекарства димедрол и солутан.

Ранние операции